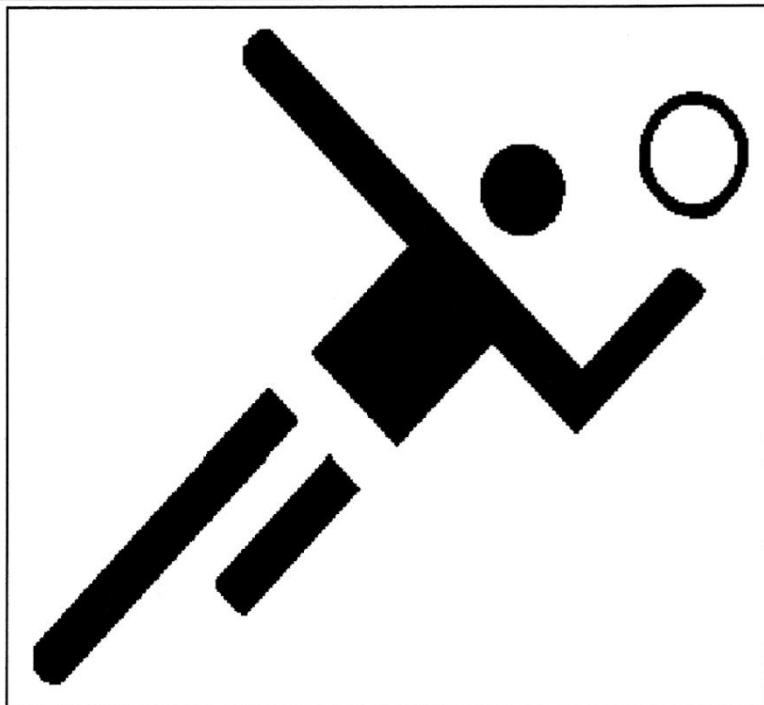


# allerHANDBAL



Informatie boekje van de sportvereniging

ABS

Afdeling Handbal

<b>Bestuur</b>		
Voorzitter	Paul Tijhuis	06-51075138
Penningmeester	Steven Veenstra Henk Bronsvort i.o.	540864
Secretaris	Carlien Bos	543557
Bestuurslid algemeen	Steven Meijerhof	543231
Ledenadministratie	Floor Verhoef	541109
Inhuur sporthal/algemeen	Caya Jonker	06-10625950
Bestuurslid algemeen	Herman Roebersen	656355
Wedstrijdsecretariaat	Janneke Markvoort	542305
<b>Activiteitencommissie en</b>	<b>Ledenwerfcommissie</b>	
Annemarie Wibbelink Anne Rietman	Linde Rietman Esther Rietman	Suzanne Markvoort Hilde in 't Hof
<b>Sponsor commissie</b>		
Sandra Middeldorp, Kim Veenstra	Yvonne Willemink Dinanca Hietbrink	Romy van Zijl
<b>Schoolhandbalcommissie</b>		
Freek Leurink Tanja Lappenschaar	Kim Slettenhaar Ria Kolkman Maaïke Bronswijk	Sharon Rechterschot Erika Roeterdink Wendy Reilink
<b>Kampcommissie</b>	Paul Tijhuis	Maaïke Dokter
<b>Jeugd commissie</b>		
Cindy van Son Jeannette in 't Hof	Wilma Meijerhof Frank Peters	Sharon Rechterschot
<b>Kantinecommissie</b>	Liesbeth Hondshorst	06-38589935
<b>Scheidsrechterscommissie</b>	Joke Markvoort	Janneke Markvoort
Marc Pinkert	Loes Wichers	Silvie Wesseldijk
<b>Beachhandbalcommissie</b>	Trudy Stegink Bert Prins	Inge de Winter Liset Bloemenkamp
<b>Redactiecommissie</b>	Janneke Stegink	Janneke Markvoort Jannie Bakker
<b>Technische Commissie</b>	Wilma Meijerhof Leonie Markvoort	Loes Groot Lipman Toke Poesse

## **Beste Sportvrienden,**

Sinterklaas is alweer naar Spanje vertrokken en heeft vele kinderen weer blij gemaakt.

Er zijn veel dingen die lopen binnen ons bestuur.

- Zoals jullie het wel gehoord hebben en gelezen op de website zijn wij begonnen met het zoeken naar een nieuwe trainer voor DS1. Er komen al reacties binnen en wij houden jullie op de hoogte.
- Sanne Relou van Saxion school in Deventer heeft een studieopdracht gedaan omtrent het reilen en zeilen van ABS – handbal: Wat zijn haar bevindingen, nadat zij eerst met diverse mensen in bestuur en buiten het bestuur te hebben gesproken? Ze heeft eerst gekeken naar de vereniging. Er worden actief leden geworven. Er zijn veel activiteiten voor leden. Het Bestuur is goed bezig. Er is altijd een aanspreekpunt. Goed inzicht in oude sporthal om te vervangen of te vernieuwen. Intensief gebruik is een probleem. Tijdsprobleem om als vereniging te groeien. Zo zijn er vele mooie dingen te horen waar we mee bezig zijn.
- Chantal Rietman van Sportbedrijf Deventer gaat bij ons kort mee lopen. Doel: **Formulering beleidsplan:** Waar staan wij nu?, Welke punten signaleren wij?, Aanleiding voor formuleren beleidsplan/wat willen wij bereiken? Wat kan en willen wij als vereniging? Chantal wil de komende tijd een 8 stappen plan met ons doorlopen om een beleidsplan vast te stellen. Ook hiervan houden wij jullie op de hoogte.
- Er gaat ook een Hbo-Student van Saxion School Deventer, Danielle Schoonveld voor 80 uur meedraaien. Ze is tot 24 juni beschikbaar. Ze gaat een PR-communicatieplan helpen opzetten. Ze studeert bedrijfskunde. Zij zal ook soms meelopen met het bestuur, dat is weer nodig voor haar stage. Ook hiervan houden we jullie op de hoogte
- Hierbij wil het bestuur de F2 team welkom heten die nu is ingedeeld ☺.
- In de kantine is er nu ook een pin apparaat en er is een beamer opgehangen om naar o.a. handbal te kijken die uitgezonden gaat worden op TV.
- 13 Januari is er in de Uutvlog een Nieuwjaarsreceptie houd de social media in de gaten voor alle info.

Vanuit het bestuur wil ik de vrijwilligers bedanken voor hun inzet die zij ook weer het afgelopen jaar hebben verricht. Zonder jullie hulp en betrokkenheid is het voor een mooie vereniging als ABS Handbal erg moeilijk te bestaan BEDANKT!

Wij wensen jullie fijne feestdagen en alvast een goed en sportief 2019 toe.

Namens het Bestuur.

Paul Tijhuis, voorzitter

[abshandbal@blacktiemedia.nl](mailto:abshandbal@blacktiemedia.nl)

## Allerhandbal

Allerhandbal wordt 6 x per jaar uitgegeven door ABS handbal. Allerhandbal is bestemd voor alle (steunende) leden van de afdeling (1 exemplaar per huisadres).

### Eerstvolgende Allerhandbal

De eerstvolgende Allerhandbal komt half februari uit. Tekst inleveren vóór 1 februari via [janneke.markvoort@concepts.nl](mailto:janneke.markvoort@concepts.nl)

### Bijeenkomsten bestuur

Het bestuur komt elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand bij elkaar.

### Agenda

Datum	Wat
<b>Bestuursvergaderingen/bijeenkomsten</b>	
20 december 2018, 18.00-19.00 uur de Uutvlog	Examen c1 handbalmasterz
20 december 2018, 19.00-20.00 uur de Uutvlog	Examen b1-,b2 handbalmasterz
3 januari 2019 9.30 uur de Uutvlog	Spelregelochtend f-, e-, d-jeugd
13 januari 2019 de Uutvlog	nieuwjaarsborrel
15 januari 2019, 20.15 de Uutvlog	Vergadering scheidsrechterscie.
22 januari 2019, 20,,30 uur de Uutvlog	Scheidsrechters bespreking met cie.
1 februari 2019	Tekst inleveren Allerhandbal nr. 4
20, 27 maart 2019	Schoolhandbaltoernooi
13, 14 mei 2019	Beach toernooi

### Aanspreekpunten jeugd voor ouders en kader

- F Sharon Rechterschot
- E Cindy van Zon
- D Frank Peters
- C Wilma Meijerhof
- B Jeannette in 't Hof
- A Isabelle te Wierik

### Hoi Meiden van de F, E en D jeugd,

Donderdagochtend 3 januari houden we een spelregelochtend voor jullie. Het is belangrijk dat je als handballer ook de spelregels goed kent. We gaan het deze keer anders doen dan andere jaren. Het is voor een groot gedeelte in de hal dus neem je sport(training)kleding mee. Je kunt na die tijd ook gewoon douchen! In de kantine gaan

we een aantal spelletjes doen om jullie kennis te testen, bereid je dus met je team goed voor. Voor het winnende team is er uiteraard nog een leuk prijsje.

Je moet om 9.30 uur aanwezig zijn en de ochtend is om ongeveer 12.30 uur afgelopen.

De persoonlijke uitnodiging volgt nog.

We verwachten dat (net als bij een wedstrijd) iedereen aanwezig is. Kun je echt niet, meld je dan af bij je leidster.

Groetjes van de A1

## **HANDBALMASTERZ**

De scheidsrechterscommissie heeft zich ten doel gesteld om de huidige c- en b-speelsters te begeleiden in de opleiding handbalmasterz.

Spelregelkennis is belangrijk binnen het handbal. Ze hebben allemaal hun inlogcode gestuurd gekregen en kunnen al vast oefenen om op 20 december hun examen te doen bij handbalmasterz.

## **Handballeden,**

De “nieuwe “ kantine is weer definitief geopend. Er is hard gewerkt met een aantal vrijwilligers. Wij verzoeken alle gebruikers om zuinig met het nieuwe interieur om te gaan. Wil je een tafel verplaatsen, til deze dan op. Zet na gebruik alles weer netjes terug.

Wij hopen dat jullie kunnen genieten van een frisse, warme en gezellige kantine.

Mochten jullie nog vragen of opmerkingen hebben dan horen wij dat graag.

Veel plezier (en een goede kantinedienst opbrengst)

Supportersvereniging ABS



## **Zorgpremie Salland Zorgverzekeringen bekend! Basispremie: €106,90 per maand**

12 november hebben alle zorgverzekeraars hun premie bekend gemaakt. Zo ook onze eigen sponsor. Bij Salland Zorgverzekeringen betaal je **€106,90** per maand voor de basisverzekering.

Stap je over naar Salland Zorgverzekeringen en doe je dat via onze club? Dan krijg jij korting op de aanvullende en tandartsverzekering én je scoort een bedrag voor onze clubkas. Mooie win-win dus!

Overstappen is heel gemakkelijk en Salland zegt je huidige zorgverzekering op. Sluit je direct aan en stap over via [www.salland.nl/absbathmen](http://www.salland.nl/absbathmen)! Wil je eerst nog even kijken wie Salland is en waar ze voor staat? Kijk dan eens op [www.salland.nl](http://www.salland.nl). Je kunt daar ook de verschillende pakketten met elkaar [vergelijken](#), zodat je een verzekering kunt afsluiten die helemaal is afgestemd op jouw wensen en behoeften.

### **Shop je handbalitems op de ledenshop en steun ABS!**

Misschien heb je al eens wat besteld op de ledenshop van ABS handbal, misschien denk je; ‘leden-wattes’?

In de ledenshop kun je terecht voor bijvoorbeeld een nieuw trainingsshirt, een paar extra sokken of een sporttas met het clublogo van ABS. Het leuke is dat het niet alleen voor jezelf een voordelige keus is, je krijgt namelijk standaard een gereduceerde prijs, maar ook de club ontvangt een bonus aan het eind van het seizoen. Hoe meer bestellingen, hoe hoger de bonus! Dit geldt overigens voor alle bestellingen, je kan dus ook je neef, oom, vriendin of opa wijzen op deze ledenshop. Win-win dus! Naast handbalkleding vind je in de shop ook jassen, schoenen, polo's etc.

Wie weet vind je er voor de komende feestdagen wel hét geschikte cadeautje? Of vul je jouw verlanglijstje met items uit de ledenshop? Je kan er in ieder geval het hele jaar gebruik van maken.

Waar vind ik de ledenshop? Ga naar <https://handbal.absbathmen.nl/> rechtsbovenin staat de button **‘Webshop voor leden’**

## Programma zaalseizoen 2018-2019

Datum	Tijd	Dames 1		Accommodatie	Plaats
16-dec	11:40	Broekland DS2	ABS DS1	Nijhof	BROEKLAND
13-jan	12:30	ABS DS1	Wijhe '92 DS2	Uutvlog de	BATHMEN
20-jan	12:40	LHC DS2	ABS DS1	Heidepark	LEMELERVELD
3-feb	13:45	Zwolle DS2	ABS DS1	Zwolle Zuid	ZWOLLE
10-feb	12:30	ABS DS1	CVO DS1	Uutvlog de	BATHMEN
17-feb	12:30	ABS DS1	Dalfsen DS2	Uutvlog de	BATHMEN
10-mrt	11:10	Kwiek (R) DS3	ABS DS1	Tijenraan	RAALTE zaal 2
17-mrt	12:30	ABS DS1	HHZD DS2	Uutvlog de	BATHMEN
24-mrt	15:10	Voorwaarts DS2	ABS DS1	Jachtlust	TWELLO
7-apr	12:30	ABS DS1	Broekland DS2	Uutvlog de	BATHMEN
Datum	Tijd	Dames 2		Accommodatie	Plaats
16-dec	11:15	Lettele DS2	ABS DS2	Uutvlog de	BATHMEN
13-jan	11:15	ABS DS2	CVO DS2	Uutvlog de	BATHMEN
27-jan	12:25	ABS DS2	Heeten DS2	Uutvlog de	BATHMEN
3-feb	11:00	Nw Heeten DS2	ABS DS2	de Belte	Nw Heeten
10-feb	11:15	ABS DS2	Dalfsen DS3	Uutvlog de	BATHMEN
17-feb	11:15	ABS DS2	SDOL DS2	Uutvlog de	BATHMEN
<b>24-feb</b>	10:30	Broekland DS3	ABS DS2	Nijhof	Broekland
10-mrt	13:30	Holtens DS1	ABS DS2	Mossink 't	HOLTEN
17-mrt	14:55	ABS DS2	Wesepes DS2	Uutvlog de	BATHMEN
24-mrt	16:20	Voorwaarts DS3	ABS DS2	Jachtlust	TWELLO
7-apr	11:15	ABS DS2	Lettele DS2	Uutvlog de	BATHMEN
Datum	Tijd	Dames 3		Accommodatie	Plaats
6-jan	11:00	Haarle DS3	ABS DS3	Sprengendal	HAARLE
13-jan	13:45	ABS DS3	Wijhe '92 DS3	Uutvlog de	BATHMEN
20-jan	15:00	LHC DS3	ABS DS3	Heidepark	LEMELERVELD
27-jan	13:35	ABS DS3	Voorwaarts DS5	Uutvlog de	BATHMEN
3-feb	14:30	Dalfsen DS5	ABS DS3	Trefkoele de	DALFSEN
10-feb	13:45	ABS DS3	CVO DS3	Uutvlog de	BATHMEN
17-feb	13:45	ABS DS3	DSC DS1	Uutvlog de	BATHMEN
10-mrt	10:00	Kwiek (R) DS4	ABS DS3	Tijenraan	RAALTE zaal 2
17-mrt	11:15	ABS DS3	Klarenbeek DS2	Uutvlog de	BATHMEN

Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

24-mrt	11:00	HCD '97 DS1	ABS DS3	Keizerslanden	DEVENTER
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>DA1</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
15-dec	18:00	Broekland DA1#	ABS DA1	Nijhof	Broekland
6-jan	13:30	Borhave DA1	ABS DA1	t Wooldrik	BORNE
12-jan	20:40	ABS DA1	Huissen DA1	Uutvlog de	BATHMEN
19-jan	<b>12:00</b>	Overwetering DA1	ABS DA1	Hooiberg de	OLST
26-jan	19:30	ABS DA1	Dalfsen DA1#	Uutvlog de	BATHMEN
9-feb	17:45	ABS DA1	SVBO DA1	Uutvlog de	BATHMEN
16-feb	19:00	ABS DA1	SDOL DA1	Uutvlog de	BATHMEN
10-mrt	12:30	HHZD DA1	ABS DA1	Hoogerheyne	HEINO
16-mrt	19:00	ABS DA1	Kwiek (R) DA2	Uutvlog de	BATHMEN
24-mrt	13:00	Voorwaarts DA1	ABS DA1	Jachtlust	TWELLO
7-apr	13:40	ABS DA1	Broekland DA1#	Uutvlog de	BATHMEN
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>DA2</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
16-dec	<b>11:00</b>	Nw Heeten DA1#	ABS DA2	de Belte	Nw Heeten
6-jan	12:25	ABS DA2	Zwolle DA1	Uutvlog de	BATHMEN
13-jan	11:00	CVO DA1	ABS DA2	Koekoek, de	VAASSEN
20-jan	13:35	ABS DA2	Broekland DA2	Uutvlog de	BATHMEN
27-jan	11:15	ABS DA2	Overwetering DA2	Uutvlog de	BATHMEN
3-feb	<b>13:30</b>	Wijhe '92 DA2	ABS DA2	Lange Slag de	WIJHE zaal 2
10-feb	11:00	Holten DA1	ABS DA2	Mossink 't	HOLTEN
17-feb	14:55	ABS DA2	Nw Heeten DA1#	Uutvlog de	BATHMEN
9-mrt	19:15	Zwolle DA1	ABS DA2	Zwolle Zuid	ZWOLLE
17-mrt	13:45	ABS DA2	CVO DA1	Uutvlog de	BATHMEN
24-mrt	12:50	Broekland DA2	ABS DA2	Nijhof	Broekland
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>DB1</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
16-dec	10:50	Zwolle DB1	ABS DB1	Zwolle Zuid	ZWOLLE
5-jan	16:30	Broekland DB1	ABS DB1	Nijhof	Broekland
19-jan	13:35	CVO DB1	ABS DB1	Wieken de	VAASSEN
26-jan	18:30	ABS DB1	Achilles DB2#	Uutvlog de	BATHMEN
2-feb	11:00	DSC DB1	ABS DB1	Keizerslanden	DEVENTER
9-feb	16:45	ABS DB1	AS Haarle DB1#	Uutvlog de	BATHMEN
16-feb	12:40	ABS DB1	Dalfsen DB2	Uutvlog de	BATHMEN



Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

9-mrt	18:00	SDOL DB1#	ABS DB1	Achterberg de	LUTTENBERG
24-mrt	10:00	Schalkhaar DB1	ABS DB1	Schalkhaar	SCHALKHAAR
6-apr	12:25	ABS DB1	Zwolle DB1	Uutvlog de	BATHMEN
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>DB2</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
15-dec	14:35	Lettele DB1#	ABS DB2	Uutvlog de	BATHMEN
12-jan	19:30	ABS DB2	Wijhe '92 DB2	Uutvlog de	BATHMEN
19-jan	17:30	Overwetering DB1	ABS DB2	Hooiberg de	OLST
26-jan	13:20	ABS DB2	Heeten DB1	Uutvlog de	BATHMEN
3-feb	12:45	AvE/LHC DB1#	ABS DB2	Heidepark	LEMELERVELD
9-feb	15:45	ABS DB2	CVO DB2	Uutvlog de	BATHMEN
16-feb	11:40	ABS DB2	Nw Heeten DB1#	Uutvlog de	BATHMEN
9-mrt	15:35	Kwiek (R) DB3	ABS DB2	Tijenraan	RAALTE
16-mrt	12:25	ABS DB2	Holtен DB1	Uutvlog de	BATHMEN
<b>30-03</b>	10:10	Nw Heeten DB1#	ABS DB2	de Belte	Nw Heeten
6-apr	13:25	ABS DB2	Lettele DB1#	Uutvlog de	BATHMEN
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>DC1</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
15-dec	13:35	Lettele DC1	ABS DC1	Uutvlog de	BATHMEN
5-jan	11:35	Broekland DC2#	ABS DC1	Nijhof	Broekland
12-jan	18:30	ABS DC1	Wijhe '92 DC2	Uutvlog de	BATHMEN
19-jan	15:00	Heeten DC2	ABS DC1	Heeten	HEETEN
26-jan	12:20	ABS DC1	Nw Heeten DC1#	Uutvlog de	BATHMEN
3-feb	11:30	Zwolle DC1	ABS DC1	Zwolle Zuid	ZWOLLE
16-feb	10:40	ABS DC1	DSC DC1#	Uutvlog de	BATHMEN
10-mrt	10:30	HHZD DC2	ABS DC1	Hoogerheyne	HEINO
16-mrt	11:25	ABS DC1	Kwiek (R) DC3	Uutvlog de	BATHMEN
23-mrt	13:05	Schalkhaar DC1	ABS DC1	Schalkhaar	SCHALKHAAR
6-apr	11:25	ABS DC1	Lettele DC1	Uutvlog de	BATHMEN
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>D1</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
15-dec	12:20	Schalkhaar D1	ABS D1	Schalkhaar	SCHALKHAAR
5-jan	10:50	CVO D1	ABS D1	Wieken de	VAASSEN
12-jan	13:35	ABS D1	Wijhe '92 D1	Uutvlog de	BATHMEN
19-jan	10:15	Achilles D1	ABS D1	Mheenpark	APELDOORN
26-jan	10:50	ABS D1	Kwiek (R) D1	Uutvlog de	BATHMEN
2-feb	11:45	Achilles D2	ABS D1	Mheenpark	APELDOORN

Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

9-feb	13:30	ABS D1	Dalfsen D1	Uutvlog de	BATHMEN
9-mrt	14:05	Kwiek (R) D2	ABS D1	Tijenraan	RAALTE
16-mrt	9:55	ABS D1	HHZD D1	Uutvlog de	BATHMEN
24-mrt	10:45	Klarenbeek D1#	ABS D1	De Pauw	KLARENBEEK
6-apr	10:40	ABS D1	Schalkhaar D1	Uutvlog de	BATHMEN
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>D2</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
15-dec	12:50	Lettele D1	ABS D2	Uutvlog de	BATHMEN
5-jan	12:05	Achilles D4	ABS D2	Mheenpark	APELDOORN
12-jan	12:50	ABS D2	LHC D2	Uutvlog de	BATHMEN
19-jan	15:00	Overwetering D2	ABS D2	Hooiberg de	OLST
26-jan	11:35	ABS D2	Voorwaarts D2	Uutvlog de	BATHMEN
2-feb	9:00	Zwolle D3	ABS D2	Zwolle Zuid	ZWOLLE
16-feb	9:55	ABS D2	Dalfsen D3	Uutvlog de	BATHMEN
9-mrt	14:50	Kwiek (R) D4	ABS D2	Tijenraan	RAALTE
16-mrt	10:40	ABS D2	Klarenbeek D2	Uutvlog de	BATHMEN
23-mrt	10:50	Schalkhaar D3	ABS D2	Schalkhaar	SCHALKHAAR
6-apr	9:55	ABS D2	Lettele D1	Uutvlog de	BATHMEN
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>E1</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
15-dec	11:00	ABS E1	HHZD E1	Uutvlog de	BATHMEN
5-jan	9:55	CVO E1#	ABS E1	Wieken de	VAASSEN
12-jan	11:00	ABS E1	Schalkhaar E1	Uutvlog de	BATHMEN
19-jan	13:15	Kwiek (R) E2	ABS E1	Tijenraan	RAALTE
26-jan	9:55	ABS E1	Kwiek (R) E1	Uutvlog de	BATHMEN
2-feb	10:00	Wijhe '92 E1	ABS E1	Lange Slag de	WIJHE zaal 2
9-feb	12:35	ABS E1	Overwetering E1	Uutvlog de	BATHMEN
16-feb	10:25	Heeten E1	ABS E1	Heeten	HEETEN
9-mrt	9:00	ABS E1	SDOL E1#	Uutvlog de	BATHMEN
16-mrt	9:55	DSC E1#	ABS E1	Keizerslanden	DEVENTER
23-mrt	9:00	ABS E1	Dalfsen E1#	Uutvlog de	BATHMEN
6-apr	9:00	HHZD E1	ABS E1	Hoogerheyne	HEINO
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>E2</b>		<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
16-dec	9:55	Zwolle E2	ABS E2	Zwolle Zuid	ZWOLLE
5-jan	9:55	Broekland E1	ABS E2	Nijhof	Broekland
12-jan	11:55	ABS E2	Kwiek (R) E4	Uutvlog de	BATHMEN

Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

19-jan	14:00	Nw Heeten E1	ABS E2	de Belte	Nw Heeten
26-jan	9:00	ABS E2	LHC E2	Uutvlog de	BATHMEN
2-feb	14:00	SDOL E3	ABS E2	Achterberg de	LUTTENBERG
9-feb	11:40	ABS E2	CVO E2	Uutvlog de	BATHMEN
16-feb	9:00	ABS E2	Dalfsen E2	Uutvlog de	BATHMEN
10-mrt	11:00	Voorwaarts E1	ABS E2	Jachtlust	TWELLO
16-mrt	9:00	ABS E2	Swift '64 E1	Uutvlog de	BATHMEN
23-mrt	10:25	Achilles E2	ABS E2	Mheenpark	APELDOORN
6-apr	9:00	ABS E2	Zwolle E2	Uutvlog de	BATHMEN
<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>F1</b>	<b>toernooien</b>	<b>Accommodatie</b>	<b>Plaats</b>
15-dec	10:00	ABS F1#	PS/Heeten F2#	Uutvlog de	BATHMEN
15-dec	10:40	CVO F1	ABS F1#	Uutvlog de	BATHMEN
15-dec	9:20	Haarle F1	ABS F1#	Uutvlog de	BATHMEN
15-dec	9:00	Wijhe '92 F2	ABS F1#	Uutvlog de	BATHMEN
12-jan	9:40	ABS F1#	Wijhe '92 F2	Zwolle Zuid	ZWOLLE
12-jan	9:00	ABS F1#	Haarle F1	Zwolle Zuid	ZWOLLE
12-jan	10:00	PS/Heeten F2#	ABS F1#	Zwolle Zuid	ZWOLLE
26-jan	9:00	ABS F1#	Zwolle F2	Wieken de	VAASSEN
26-jan	10:00	CVO F1	ABS F1#	Wieken de	VAASSEN
26-jan	9:20	Nw Heeten F1	ABS F1#	Wieken de	VAASSEN
9-feb	14:00	ABS F1#	PS/Heeten F2#	Lange Slag de	WIJHE
9-feb	13:20	Haarle F1	ABS F1#	Lange Slag de	WIJHE
9-feb	13:00	Wijhe '92 F2	ABS F1#	Lange Slag de	WIJHE
9-mrt	9:00	ABS F1#	Haarle F1	Zwolle Zuid	ZWOLLE
9-mrt	9:40	ABS F1#	Wijhe '92 F2	Zwolle Zuid	ZWOLLE
9-mrt	10:00	PS/Heeten F2#	ABS F1#	Zwolle Zuid	ZWOLLE
16-mrt	9:00	ABS F1#	Zwolle F2	Heeten	HEETEN
16-mrt	10:00	ABS F1#	CVO F1	Heeten	HEETEN
16-mrt	9:40	Nw Heeten F1	ABS F1#	Heeten	HEETEN
30-mrt	14:00	ABS F1#	PS/Heeten F2#	Lange Slag de	WIJHE
30-mrt	13:20	Haarle F1	ABS F1#	Lange Slag de	WIJHE
30-mrt	13:00	Wijhe '92 F2	ABS F1#	Lange Slag de	WIJHE
13-apr	9:40	ABS F1#	Nw Heeten F1	de Belte	Nw Heeten
13-apr	10:20	CVO F1	ABS F1#	de Belte	Nw Heeten
13-apr	9:20	Zwolle F2	ABS F1#	de Belte	Nw Heeten

Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

Datum	Tijd	F2	Toernooien	Accommodatie	Plaats
15-dec	9:50	ABS F2	Kwiek (R) F5	Hof van Salland	DIEPENVEEN
15-dec	9:30	ABS F2	Kwiek (R) F6	Hof van Salland	DIEPENVEEN
15-dec	10:30	DSC F2	ABS F2	Hof van Salland	DIEPENVEEN
12-jan	16:55	ABS F2	DSC F2	Trefkoele de	DALFSEN
12-jan	17:15	Achilles AHV F3	ABS F2	Trefkoele de	DALFSEN
12-jan	17:55	Kwiek (R) F6	ABS F2	Trefkoele de	DALFSEN
26-jan	10:30	ABS F2	Achilles AHV F3	Mheenpark	APELDOORN
26-jan	9:30	ABS F2	Kwiek (R) F6	Mheenpark	APELDOORN
26-jan	9:50	DSC F2	ABS F2	Mheenpark	APELDOORN
26-jan	10:50	Dalfsen F3	ABS F2	Mheenpark	APELDOORN
10-feb	11:35	ABS F2	Achilles AHV F3	Tijenraan z.2	RAALTE
10-feb	11:55	Dalfsen F3	ABS F2	Tijenraan z.2	RAALTE
10-feb	12:35	Kwiek (R) F5	ABS F2	Tijenraan z.2	RAALTE
9-mrt	9:50	ABS F2	Kwiek (R) F6	Hof van Salland	DIEPENVEEN
9-mrt	10:10	Achilles AHV F3	ABS F2	Hof van Salland	DIEPENVEEN
9-mrt	10:50	Dalfsen F3	ABS F2	Hof van Salland	DIEPENVEEN
16-mrt	14:25	ABS F2	DSC F2	Uutvlog de	BATHMEN
16-mrt	15:45	ABS F2	Achilles AHV F3	Uutvlog de	BATHMEN
16-mrt	14:45	Kwiek (R) F5	ABS F2	Uutvlog de	BATHMEN
16-mrt	15:25	Kwiek (R) F6	ABS F2	Uutvlog de	BATHMEN
30-mrt	10:20	ABS F2	Dalfsen F3	Tijenraan	RAALTE
30-mrt	9:00	ABS F2	Kwiek (R) F5	Tijenraan	RAALTE
30-mrt	10:00	Achilles AHV F3	ABS F2	Tijenraan	RAALTE
30-mrt	9:20	Kwiek (R) F6	ABS F2	Tijenraan	RAALTE
13-apr	9:20	ABS F2	Achilles AHV F3	Trefkoele de	DALFSEN
13-apr	10:40	DSC F2	ABS F2	Trefkoele de	DALFSEN
13-apr	9:40	Kwiek (R) F5	ABS F2	Trefkoele de	DALFSEN
Datum	Tijd	Recreanten		Accommodatie	Plaats
13-dec	21:00	ABS DMW1	Wesepe DMW1	Uutvlog de	BATHMEN
8-jan	21:15	Schalkhaar DMW1	ABS DMW1	Schalkhaar	SCHALKHAAR
24-jan	21:00	ABS DMW1	Kwiek (R) DMW2	Uutvlog de	BATHMEN
7-feb	21:00	ABS DMW1	Raalte DMW1	Uutvlog de	BATHMEN
28-feb	20:00	Voorwaarts DMW1	ABS DMW1	Jachtlust	TWELLO
20-mrt	21:15	Swift '64 DMW2	ABS DMW1	Dok 't	Dronten 2

16-apr	21:00	Wesepe DMW1	ABS DMW1	Hooiberg de	OLST
25-apr	21:00	ABS DMW1	Schalkhaar DMW1	Uutvlog de	BATHMEN
8-mei	20:30	Kwiek (R) DMW2	ABS DMW1	Tijenraan	RAALTE

### Scheidsrechter aanstellingen

Kun je niet fluiten op een bepaalde datum, probeer dan te ruilen en geef dit door aan Janneke 06-14843213 of Marc 06-83030978

### Zaaldiensten 2018-2019 en scheidsrechter aanstellingen

Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	zaaldienst	scheidsr
13-dec	21:00	ABS DMW1	Wesepe DMW1		
15-dec	9:00	Nw Heeten F1	Zwolle F2		Sharon
15-dec	9:00	Wijhe '92 F2	ABS F1#		Sharon
15-dec	9:20	Haarle F1	ABS F1#		Sharon
15-dec	9:20	P S/Heeten F2#	Wijhe '92 F2		Sharon
15-dec	9:40	Nw Heeten F1	Haarle F1		Sharon
15-dec	9:40	Zwolle F2	CVO F1		Sharon
15-dec	10:00	ABS F1#	PS/Heeten F2#		Sharon
15-dec	10:00	Wijhe '92 F2	Zwolle F2		Sharon
15-dec	10:20	CVO F1	Nw Heeten F1		Sharon
15-dec	10:20	Haarle F1	PS/Heeten F2#		Sharon
15-dec	10:40	CVO F1	ABS F1#		Sharon
15-dec	11:00	ABS E1	HHZD E1	Ilaiyah,Noor	Ellen
6-jan	12:25	ABS DA2	Zwolle DA1	Marlon,Liang	Marc
12-jan	11:00	ABS E1	Schalkhaar E1	Lotte,Dagmar	Ellen
12-jan	11:55	ABS E2	Kwiek (R) E4	Isa, Kim	Lotte/Tess
12-jan	12:50	ABS D2	LHC D2	Anne P, Tessa W	Nina/Femke
12-jan	13:35	ABS D1	Wijhe '92 D1	Anne P, Tessa W	Trudy

Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

12-jan	18:30	ABS DC1	Wijhe '92 DC2	Demi S, Dorien	Marc
12-jan	19:30	ABS DB2	Wijhe '92 DB2	Roos,Manon	Silvie/Eline
12-jan	20:40	ABS DA1	Huissen DA1	Anouk,Demi R	Demi
13-jan	11:15	ABS DS2	CVO DS2	<b>Fleur, Lynn</b>	Marieke
13-jan	12:30	ABS DS1	Wijhe '92 DS2	DS3	NHV
13-jan	<b>13:45</b>	ABS DS3	Wijhe '92 DS3	Danique,Anne	Nina/Femke
20-jan	13:35	ABS DA2	Broekland DA2	Reineke,Christa	Lotte/Tess
24-jan	21:00	ABS DMW1	Kwiek (R) DMW2		Trudy
26-jan	9:00	ABS E2	LHC E2	Tess,Roos	???
26-jan	9:55	ABS E1	Kwiek (R) E1	Eva,Lisa	Nina/Femke
26-jan	10:50	ABS D1	Kwiek (R) D1	C1	Trudy
26-jan	11:35	ABS D2	Voorwaarts D2	Kim H, Amina A	Marc
26-jan	12:20	ABS DC1	Nw Heeten DC1#	Tess,Isabel	Lotte/Tess
26-jan	13:20	ABS DB2	Heeten DB1	Myrthe,Sanne	Marc
26-jan	18:30	ABS DB1	Achilles DB2#	DS3	Marieke
26-jan	19:30	ABS DA1	Dalfsen DA1#	DS3	Janneke
27-jan	11:15	ABS DA2	Overwetering DA2	Reineke,Herma	Lotte/Tess
27-jan	12:25	ABS DS2	Heeten DS2	Reineke,Herma	Janneke
27-jan	13:35	ABS DS3	Voorwaarts DS5	Reineke,Herma	Silvie/Eline
7-feb	21:00	ABS DMW1	Raalte DMW1		Janneke
9-feb	11:40	ABS E2	CVO E2	Renatie,Christel	???
9-feb	12:35	ABS E1	Overwetering E1	Rosalyn, Loïs	Janneke
9-feb	13:30	ABS D1	Dalfsen D1	<b>Ciska, Milou</b>	Trudy
9-feb	15:45	ABS DB2	CVO DB2	Wendy,Helma	Nina/Femke
9-feb	16:45	ABS DB1	AS/Haarle DB1#	Wendy,Helma	Marc

Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

9-feb	17:45	ABS DA1	/SVBO DA1	Wendy,Helma	Demi
10-feb	11:15	ABS DS2	Dalfsen DS3	Marjolijn,Christie	Janneke
10-feb	12:30	ABS DS1	CVO DS1	Marjolijn,Christie	NHV
10-feb	13:45	ABS DS3	CVO DS3	Marjolijn,Christie	Lotte/Tess
16-feb	9:00	ABS E2	Dalfsen E2	Eline,Lyanne	????
16-feb	9:55	ABS D2	Dalfsen D3	Pleun,Naomi	Lotte/Tess
16-feb	10:40	ABS DC1	DSC DC1#	<b>Elise, Fleur</b>	Elke
16-feb	11:40	ABS DB2	Nw Heeten DB1#	Leanne,Lente	Silvie/Eline
16-feb	12:40	ABS DB1	Dalfsen DB2	C1	Marc
16-feb	19:00	ABS DA1	SDOL DA1	<b>Lynn, Ciska</b>	Marieke
17-feb	11:15	ABS DS2	SDOL DS2	DS3	Janneke
17-feb	12:30	ABS DS1	Dalfsen DS2	Marisja,Loes W	NHV
17-feb	13:45	ABS DS3	DSC DS1	Liset,Tosca	Lotte/Tess
17-feb	14:55	ABS DA2	Nw Heeten DA1#	Loes,Dion	Nina/Femke
9-mrt	9:00	ABS E1	SDOL E1#	Kelly,Elise	????
16-mrt	9:00	ABS E2	Swift '64 E1	D2	????
16-mrt	9:55	ABS D1	HHZD D1	C1	Janneke
16-mrt	10:40	ABS D2	Klarenbeek D2	Andrea,Jinca	Trudy
16-mrt	11:25	ABS DC1	Kwiek (R) DC3	Andrea,Jinca	Marc
16-mrt	12:25	ABS DB2	Holten DB1	Andrea,Jinca	Silvie/Eline
16-mrt	19:00	ABS DA1	Kwiek (R) DA2	Lynn,Silvie	Marieke
17-mrt	11:15	ABS DS3	Klarenbeek DS2	Silke,Stephanie	Marc
17-mrt	12:30	ABS DS1	HHZD DS2	Kim, Linde	NHV
17-mrt	13:45	ABS DA2	CVO DA1	DS3	Nina/Femke
17-mrt	14:55	ABS DS2	Wesepé DS2	DS1	Lotte/Tess

23-mrt	9:00	ABS E1	Dalfsen E1#	Andrea,Els	????
6-apr	9:00	ABS E2	Zwolle E2	Kim,Loes	????
6-apr	9:55	ABS D2	Lettele D1	C1	Silvie/Eline
6-apr	10:40	ABS D1	Schalkhaar D1	<b>Milou, Elise</b>	Lotte/Tess
6-apr	11:25	ABS DC1	Lettele DC1	Jinca, <b>Joke</b>	Trudy
6-apr	12:25	ABS DB1	Zwolle DB1	Jinca, <b>Joke</b>	Janneke
6-apr	13:25	ABS DB2	Lettele DB1#	Jinca, <b>Joke</b>	<b>Marc</b>
7-apr	11:15	ABS DS2	Lettele DS2	Leonie,Jolanda	<b>Marieke</b>
7-apr	12:30	ABS DS1	Broekland DS2	Leonie,Jolanda	NHV
7-apr	13:40	ABS DA1	Broekland DA1#	Leonie,Jolanda	<b>Marc</b>
25-apr	21:00	ABS DMW1	Schalkhaar DMW1		Janneke

### Kantinediensten zaterdag Sporthal de Uitvlog tot eind 2018

Evenals voorgaande jaren dienen wij op zaterdag de kantinedienst te verzorgen in de sporthal. Door deze diensten te draaien ontvangen wij ieder jaar van de supportersvereniging een financiële bijdrage. Wij als vereniging kunnen niet zonder deze extra inkomsten. Alle ouders worden één keer ingedeeld een dienst te doen. Mocht u verhinderd zijn dan gelieve zelf te ruilen. In de keuken van de sporthal ligt een lijstje met hoe en wat de kantinedienst inhoud.

Het kan voorkomen dat u kantinedienst draait terwijl er geen ABS-teams thuis spelen. Wij verzorgen namelijk ook de kantinedienst voor HV Lettele (ook deze inkomsten tellen voor ons!) Wij danken u voor uw inzet en medewerking.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Liesbeth Hondshorst (06-38589935)

#### Datum

15-12-18	<b>08.30</b>	-	<b>10.30</b>	Noor Lubberding	(beheerder helpt openen)
15-12-18	<b>10.30</b>	-	<b>12.30</b>	Lotte Spijkerman	
15-12-18	<b>12.30</b>	-	<b>14.45</b>	Amina Alebate	
15-12-18	<b>14.45</b>	-	<b>17.00</b>	Naomi Sotthewes	(afsluiten)*
15-12-18	supportersvereniging				
16-12-18	supportersvereniging				



Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

5-1-2019	08.30 - 10.45	Sarah Hovenkamp	(beheerder helpt openen)
5-1-2019	10.45 - 13.00	Roselynn Baars	(afsluiten)*
5-1-2019	Supportersvereniging		
6-1-2019	Supportersvereniging		
12-1-2019	08.30 - 10.15	Maud Peereboom	(beheerder helpt openen)
12-1-2019	10.15 - 12.00	Femke Schooneveld	
12-1-2019	12.00 - 14.00	Nina Saadhoff	
12-1-2019	14.00 - 16.00	Dagmar Stegeman	(afsluiten)*
12-1-2019	18.00 - 20.00	Lynn ten Katen	(sleutel ophalen fam Oonk)**
12-1-2019	20.00 - 22.00	Milou Schoemaker	(afsluiten)*
13-1-2019	Supportersvereniging		
19-1-2019	08.30 - 10.45	Lianne van de Pol	(beheerder helpt openen)
19-1-2019	10.45 - 13.00	Femke Noordenbos	(afsluiten)*
19-1-2019	Supportersvereniging		
20-1-2019	Supportersvereniging		
26-1-2019	08.30 - 10.15	Julie Lambers	(beheerder helpt openen)
26-1-2019	10.15 - 12.00	Myrthe Rietman	
26-1-2019	12.00 - 14.00	Channah Maisuls	
26-1-2019	14.00 - 16.00	Naomi Rattink	
26-1-2019	18.00 - 19.30	Silvie Wesseldijk	
26-1-2019	19.30 - 21.00	Elise van Reemst	(afsluiten)*
27-1-2019	Supportersvereniging		
2-2-2019	09.30 - 11.30	Loïse van Kampen	(sleutel ophalen fam Oonk)** en (afsluiten)*
2-2-2019	13.45 - 15.45	Marisja Bokseveld	(sleutel ophalen fam Oonk)** en (afsluiten)*
9-2-2019	08.30 - 10.45	Tess Jansen	(beheerder helpt openen)

Allerhandbal – 33<sup>e</sup> jaargang – nr.3 seizoen 2018-2019

9-2-2019	10.45 - 13.00	Isa Nijenhuis	
9-2-2019	13.00 - 15.15	Stefanie Schoolen	
9-2-2019	15.15 - 17.15	Inge Sligman	
9-2-2019	17.15 - 19.15	Ciska Herbers	(afsluiten)*
9-2-2019	Supportersvereniging		
10-2-2019	Supportersvereniging		
16-2-2019	08.30 - 10.45	Lente Schaafsma	(beheerder helpt openen)
16-2-2019	10.45 - 13.00	Eline Lensink	
16-2-2019	13.00 - 15.15	Esmee Bouwhuis	(afsluiten)*
16-2-2019	18.30 - 20.30	Lieke Stegink	(sleutel ophalen fam Oonk)** en (afsluiten)*
17-2-2019	Supportersvereniging		
9-3-2019	08.30 - 10.15	Lisa Stegeman	(beheerder helpt openen)
9-3-2019	10.15 - 12.00	Lyanne Flierman	
9-3-2019	12.00 - 14.00	Lotte Reilink	(afsluiten)*
10-3-2019	Supportersvereniging		
16-3-2019	08.30 - 10.45	Zara Jeurnink	(beheerder helpt openen)
16-3-2019	10.45 - 13.00	Mik Scholten	
16-3-2019	13.00 - 15.00	Silke Banga	(afsluiten)*
16-3-2019	18.30 - 20.30	Bente van de Oever	(sleutel ophalen fam Oonk)** en (afsluiten)*
17-3-2019	Supportersvereniging		
23-3-2019	08.30 - 10.15	Eva Willemsen	(beheerder helpt openen)
23-3-2019	10.15 - 12.00	Isabel Huysmans	
23-3-2019	12.00 - 14.00	Daphne Peters	(afsluiten)*
23-3-2019	Supportersvereniging		
24-3-2019	Supportersvereniging		
30-3-2019	09.30 - 11.30	Judin Sotthewes	(sleutel ophalen fam Oonk)** en (afsluiten)*

6-4-2019	08.30 - 10.45	Suus Veenstra	(beheerder helpt openen)
6-4-2019	10.45 - 13.00	Nienke Kolkman	
6-4-2019	13.00 - 15.00	Roos Booijink	(afsluiten)*
7-4-2019		Supportersvereniging	

\* Afsluiten → Alle lichten in de kleedkamers/hal uit, sporthal en kantine afsluiten (kas in kluis, vaatwasser leeg en uitzetten, lichten kantine uit etc, sleutel ophangen en pand verlaten via de nooduitgang). Let op dat nooduitgangen goed gesloten zijn.

\*\*Sleutel ophalen fam Oonk → Larenseweg 9, Bathmen

## Fysiotherapie Stationsstraat Bathmen.

Fysiotherapie Bathmen aan de stationsstraat biedt per 1 januari 2019 ABS handballeden een inlooppreekuur aan voor degene die geblesseerd zijn tijdens de wedstrijd of training. De inlooppreekuur is elke maandag van 18.00 - 18.30 uur.

Mocht je hier gebruik van willen maken dan graag 's maandags voor 12.00 uur je alvast aanmelden dat je om 18.00 uur komt.

## Jeugdscheidsrechter worden?

Na het behalen van je handbalmasterz mag je starten met een interne cursus om opgeleid te worden tot een jeugdscheidsrechter.

Een jeugdscheidsrechter fluit wedstrijden van de d- en e-jeugd van de eigen vereniging. Interesse? Vraag inlichtingen bij de scheidsrechterscommissie t.a.v. Janneke Markvoort 0570-542305.

Er worden 2 bijeenkomsten van een half uur belegd en vervolgens ga je een aantal



wedstrijden fluiten.

Aan het eind van de cursus, ontvang je een certificaat en een t-shirt in jou maat, waarop vermeld staat dat je jeugdscheidsrechter bent.

<b>Team</b>	<b>Leiders</b>	<b>Trainers</b>
<b>F</b>	Karin Kerkdijk Tjeerd Bos Sanne Winkels	Sharon
<b>E1</b>	Dianne Wardenaar Ilona Beekhof	<b>DI:</b> Tess Verhoef+ Lotte Kolkman <b>WO:</b> Suus Veenstra+ Mellanie Stegeman+ Lissa Te Riele+ Sharon
<b>E2</b>	Cindy van Son Rob Jansen	<b>DI:</b> Tess Verhoef+ Lotte Kolkman <b>WO:</b> Suus Veenstra+ Mellanie Stegeman+ Lissa Te Riele+ Sharon
<b>D1</b>	Frank Peters Monique Jansen	<b>DI:</b> Frank Peters+ Marc Pinkert <b>WO:</b> Lieke Stegink+ Maud in 't Hof+ Eline Bos
<b>D2</b>	Jacqueline Alferink Sandra Klein Overmeen Dinanca	<b>DI:</b> Kim Meijerhof <b>WO:</b> Lieke Stegink+ Maud in 't Hof+ Eline Bos
<b>C1</b>	Hans Beverdam Hilde in 't Hof	<b>DO:</b> Hilde in 't Hof <b>WO:</b> Britt Minken
<b>B1</b>	Isabelle te Wierik Ria Kolkman	<b>DO:</b> Isabelle te Wierik <b>DI:</b> Anouk Jansen
<b>B2</b>	Yvonne Willemink Maaïke Dokter+ Anne Rietman	<b>WO:</b> Jacques van Berkum <b>DO:</b> Kim Veenstra+ Anne Rietman + Inge de Winter
<b>A1</b>	John Lamping Jeannette in't Hof	John Lamping Isabelle te Wierik
<b>A2</b>	Herman Roebersen Patricia Achterkamp	<b>WO:</b> Jacques van Berkum <b>DO:</b> Wilma Meijerhof
<b>Dames 3</b>	Lieke Kleinentraast Paul Tjhuis	Jacques van Berkum
<b>Dames 2</b>	Henk Poesse	<b>WO:</b> Jacques van Berkum <b>DO:</b> Esther Hageman
<b>Dames 1</b>	Toke Poesse Trudy Stegink	Toke Poesse
<b>Recreanten</b>	Jeannette in 't Hof Wilma Meijerhof	Freek Leurink